

Le café des aidants s'installe à la MJC

Domi Réseau ouvre pour la première fois à Villerupt le Café des aidants, un lieu de rencontre et d'échanges pour les familles et proches de personnes âgées. Les rendez-vous auront lieu tous les 3^e mardis du mois.

Domi Réseau est un réseau gérontologique au service des personnes âgées pour le territoire de Longwy, créé en 2009. « Il a pour objectif de favoriser l'accès aux soins, la continuité de la prise en charge sanitaire spécifique à certaines pathologies. Le café des aidants a été créé pour favoriser le plus possible le maintien des personnes âgées à domicile. Il est ouvert aux parents qui s'occupent d'elles afin de leur apporter aide et soutien, de permettre de rompre l'isolement et de prévenir l'épuisement », explique Alain Casoni, président.

Une réunion d'information sur le fonctionnement du Café des aidants a eu lieu à la MJC, lieu choisi pour les rencontres. Très peu de personnes étaient présentes, mais les services offerts par le Café seront bien appréciés par les habitants de Villerupt, où le nombre de personnes âgées est en constante augmentation. Le rôle joué par leurs proches est important. Ces aidants familiaux, qui jouent un rôle irremplaçable, sont aujourd'hui isolés et en demande de solution de répit. Séverine



La MJC accueillera les rencontres de Domi Réseau, réseau gérontologique au service des personnes âgées pour le territoire de Longwy. Photo RL.

Blanchette, infirmière coordinatrice du réseau, a expliqué son fonctionnement avec des moyens vidéos : « Il a été constaté un besoin de solidarité, d'écoute et de partage, c'est pourquoi Domi

Réseau, en lien avec l'ensemble des partenaires, a souhaité y apporter une réponse. Le Café des aidants est réservé en priorité aux personnes qui entourent quotidiennement une personne âgée de

plus de 60 ans. Il est fondé sur le partage d'expériences et sur le maintien du lien social pour se sentir moins seul et s'armer de conseils. Une de ses missions est la mise en relation du service avec

le médecin traitant, qui connaît le patient et sa famille ».

Un Café vient de s'ouvrir à Haucourt-Moulaine, celui de Villerupt fonctionnera dès le 20 mars. Les séances sont animées par Marie-Charlotte Fauchon, psychologue du service personnes âgées, personnes handicapées (PAPH), du conseil général 54. Le service est composé également d'Ophélie Clause, de Laure Schneider, secrétaires, et d'un médecin gériatre coordinateur. Le Café des aidants s'adaptera à la demande et à l'attente des proches. Il sera possible d'y inviter des professionnels de la santé et des conseillers en gérontologie et d'aide à domicile.

Les réunions auront lieu chaque 3^e mardi de chaque mois de l'année de 14 h à 16 h à la MJC, sauf en août. Il est ouvert gratuitement et pour en faciliter l'accès, les participants disposeront d'un macaron pour un stationnement illimité en zone bleue.

Renseignements : Domi Réseau, tél 03 82 89 85 85, domireseau@gmail.com