

La MJC a préparé la rentrée



C'est l'heure de la rentrée à la MJC de Villerupt. Les inscriptions aux nombreuses activités de l'école des arts, de loisirs et de bien-être se poursuivent jusque fin septembre, avec possibilité d'un cours gratuit. Quatre nouveaux animateurs ont rejoint l'équipe : Benoit Guzik, guitare classique ; Cédric Koung, danse hip-hop ; Christelle Hirschberger, sophrologie relaxation, et Martine Bour, yoga. Nathalie Kuc organise trois ateliers naturopathiques, le premier aura lieu samedi 22 octobre sur le thème Se préparer au changement de saison. L'animatrice propose également des cours de Fukushi Do, une série d'exercices accessibles à tous pour se muscler et retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit. Les nouveaux professeurs ont fait connaissance avec les anciens et avec Claire Malivoir, présidente de la MJC, et Philippe Joncquel, directeur. Les fiches d'inscriptions et les tarifs sont téléchargeables dans le menu " documents utiles " du site internet : www.mjcvillerupt.fr