

Reprise de la danse hip-hop

La danse hip-hop comporte plusieurs styles, elle peut se danser debout ou couché, faire des blocages avec ses bras ou ses poignets, exécuter des figures acrobatiques au sol. Cédric Koung, animateur à la MJC de Villerupt, utilise un concentré de ces techniques, avec une préférence pour la break dance. Cette danse s'adresse à des enfants de plus de 10 ans, ils sont une dizaine bien motivés et dans une super-ambiance à suivre l'initiation le mercredi à 17h à la salle Voltaire. Les cours ont débuté depuis quelques semaines seulement, c'est un moment de découverte des chorégraphies à réaliser seul ou en groupe. Le plus important est de synchroniser ses mouvements avec la musique, certains y arrivent facilement, d'autres ont besoin de répéter plusieurs fois avec leur animateur, mais les progrès sont bien là !

Renseignements :
MJC, 03 82 89 90 14,
site internet,
www.mjcvillerupt.fr



Savoir synchroniser ses pas en musique est une des bases de la danse hip-hop. Photo RL