

Du théâtre pour communiquer



Photo RL

Six adolescents âgés de 11 à 15 ans participent aux séances d'initiation théâtrale de la MJC de Villerupt le mercredi de 14h à 15h30. Laura et Daniel découvrent pour la première fois l'activité. Ludovic Gérastrate, animateur, prévoit trois étapes dans la formation. Assis en cercle, chaque enfant se présente, dit ce qu'il aime faire et donne sa propre définition du théâtre. La deuxième étape consiste à se mettre en confiance, apprendre à se concentrer et de se familiariser avec l'espace scénique. Le troisième objectif fait appel aux relations avec les autres. « Il faut accepter de rencontrer l'autre et le laisser pénétrer dans sa

bulle de comédien. En Afrique, le contact physique est naturel. Dans la société moderne, on s'enferme dans sa bulle via les jeux électroniques, les réseaux sociaux, la télé. Il n'y a presque plus de communication directe. Les activités d'expression théâtrales permettent aux jeunes de projeter leurs propres images en toute confiance ». L'artiste, metteur en scène et acteur à la Cie Le jour et la nuit, prévoit un petit spectacle de 45 minutes en fin de saison. Il reste quatre places à ses cours. Renseignements : MJC, 03 82 89 90 14 ; www.mjcville-rupt.fr