

# De belles activités à la MJC

La Maison des jeunes et de la culture de Villerupt propose de multiples activités dès le lundi 18 septembre. En ligne de mire, pour les responsables : le développement de la créativité et du bien-être.

La Maison des jeunes et de la culture de Villerupt est un lieu de rencontres et de moments partagés grâce aux nombreux projets collectifs élaborés chaque année. Les spectacles rassemblent comédiens, musiciens, danseurs de l'école des Arts et les concerts proposés par l'orchestre symphonique. Ils permettent aux élèves de faire l'expérience de la scène et de développer la confiance en soi : « C'est, précise Claire Malivoir, présidente de la MJC, très valorisant pour nos jeunes artistes qui en redemandent chaque année ! ».

L'équipe pédagogique et éducative de la MJC a préparé sa rentrée afin de débiter ses activités dès le lundi 18 septembre. Au programme : de la musique, de la danse, du théâtre, des arts créatifs et des nouveautés.

Le conseil d'administration a réussi en une année à absorber une grosse partie du déficit financier de la Maison. Cela a nécessité une réduction drastique des dépenses, la mise en temps partiel des trois employés, un partenariat efficace avec d'autres associations, A ta portée, l'Apalva, la CCPHVA, Vibra'Son et les aides accordées par la municipalité de Villerupt, la région, le conseil départemental, la direction de la jeunesse et des sports et de la cohésion

sociale et la CAF. Le poste de direction de la MJC ne sera plus vacant, Stéphanie Luzi l'occupera dans quelques jours. Elle a auparavant exercé ses fonctions éducatives à la MJC d'Audun-le-Tiche et au centre social de Longwy.

## Les activités proposées

L'école des Arts permet aux enfants de pratiquer un instrument de musique avec des professeurs qualifiés. Le choix est vaste entre piano, orgue, violon, violoncelle, guitare classique, électrique ou basse, batterie, saxophone, clarinette. Des cours d'éveil musical, en partenariat avec A ta portée sont proposés les samedis à Poincaré dès 2 ans jusqu'à 7 ans. Une formation musicale dès le CP a lieu les vendredis et à partir du CE1 les mercredis et les samedis. Toutes formes de danse sont pratiquées : classique, moderne, R'n'B, hip-hop. Les enfants de 4 à 16 ans qui préfèrent créer avec leurs mains ont la possibilité de participer aux ateliers d'aéromodélisme, d'arts plastiques ou de gravure avec, cette année, l'ouverture d'un atelier pour les plus de 16 ans. Un atelier théâtre est prévu pour les enfants de 11 à 15 ans le mercredi. Des cours d'apprentissages de langues sont possibles pour enfants ou adultes, en anglais, en italien et en luxembourgeois. Le bien-être



Toutes formes de danses sont enseignées à la MJC, classique, moderne, hip-hop et R'n'B.

Photo archives RL

et les loisirs font partie des activités possibles : les séances d'initiation à l'informatic permettent de maîtriser le traitement de textes, le tableur ou internet. Se relaxer grâce au yoga est possible pour les plus de 12 ans. Depuis cette saison, une session yoga kids

est ouverte pour les enfants à partir de 6 ans, afin que les petits puissent apprendre de manière ludique à utiliser leur respiration pour gérer leurs émotions.

Les inscriptions aux activités seront prises à la MJC à partir du 4 septembre.

## Développer les compétences

Claire Malivoir, présidente de la Maison des jeunes et de la culture, attire l'attention des familles : « Les enfants sont de plus en plus accros aux écrans, TV, ordinateurs, tablettes, téléphones. C'est pour moi un vrai fléau de société. Il me semble urgent de réagir pour reconnecter les enfants avec leur environnement, mais aussi avec leur personnalité intérieure. Il faut que les enfants bougent, créent, s'expriment et puissent développer leur sensibilité et leurs compétences. A Villerupt, nous avons la chance de proposer un large éventail d'activités, qu'elles soient sportives grâce aux nombreux clubs dans la commune ou qu'elles soient artistiques et culturelles et dans ce domaine, la MJC tient une place primordiale sur le territoire ».

Renseignements :  
MJC de Villerupt, tél. :  
03 82 89 90 14, site  
mjcwillerupt.fr  
ou sur Facebook.

NOS