

Des jeunes dans le rythme



Photo RL

Le R'n'B est une danse urbaine collective, composée d'une chorégraphie d'ensemble. Elle exige de la coordination. Le rythme est imposé par des musiques contemporaines qui plaisent bien aux jeunes de 6 à 18 ans. Le mercredi et le vendredi, ils sont une bonne dizaine à suivre les cours d'Elodie Ciscato à la salle Voltaire, dans le cadre des activités de la MJC de Villerupt.

Après une phase d'échauffement et d'étirements, les enfants apprennent les pas de danse. Pas besoin de trop d'explications, il suffit juste d'imiter les figures assez simples réalisées par Élodie et de s'en souvenir la séance suivante. Les mouvements plus compliqués sont répétés jusqu'à ce qu'ils soient bien compris. L'animatrice a repris ses cours après un an d'interruption.

Autodidacte, elle imagine ses chorégraphies en s'inspirant de celles des chanteurs en vogue.

Séances le mercredi de 16h à 17h pour les enfants âgés de 6 à 11 ans ; le vendredi de 19h à 20h30 pour les 12 à 18 ans.

Renseignements : MJC 03 82 89 90 14 ; www.mjcvillerupt.fr.