

Utiliser les restes de repas pour éviter le gaspillage

Soraya, animatrice autodidacte, a créé son association So animation, avec pour objectif, l'écologie. Elle anime plusieurs ateliers destinés aux personnes soucieuses de leur bien-être et de leur portefeuille.

« Tout le monde peut être un consommateur averti, acheter malin et préserver sa santé en fabriquant de façon simple ses produits d'entretien ou cosmétiques avec des produits naturels », assure Soraya. Elle était dans les locaux de la MJC de Villerupt pour apprendre aux participants comment utiliser les restes de repas qui, généralement, finissent à la poubelle.

Eugénie, 9 ans, a appris à faire un gâteau avec les chocolats qu'elle a reçus en trop grande quantité à Noël, du pain rassis, de la farine, du lait et des œufs. Des ingrédients que tout le monde possède dans ses placards. Une activité simple à réaliser et un gâteau délicieux que la jeune fille a pu ramener fièrement chez elle.



Avec l'aide de Soraya (à droite), Eugénie, 9 ans, a fait un gâteau avec des restes de pain et de friandises en chocolat. Photo RL