

Rentrée des activités de loisirs : la MJC dans les starting-blocks

La MJC de Villerupt prépare la rentrée qui aura lieu le 13 septembre. Avec au programme, des nouveautés comme le club échecs, des séances de zumba, de danse latine et de sophrologie. Les inscriptions aux activités démarrent le 25 août.

La MJC de Villerupt a prévu des animations en septembre pour fêter ses 60 ans. Elle a maintenu des activités pendant les confinements. Elles ont eu lieu principalement à l'extérieur et avec un protocole sanitaire strict : au parcours de santé pour le projet Art et Nature, sur le marché pour des ateliers jeux pendant ses Activité et lors de manifestations comme au cinéma de plein air. Des ateliers ont été possibles par visio ou sur internet.

À noter qu'un stand de jeux de société en famille, gratuit et à partir de 3 ans, se tiendra sur la place Jeanne d'Arc samedi 28 août de 14 h à 17 h.

Des activités pour tous et des nouveautés

L'équipe pédagogique a prévu la reprise de ses activités lundi 13 septembre, dans le respect des règles sanitaires.

La danse est un art qui produit des effets bénéfiques sur le corps, l'estime de soi et qui aide à soulager l'anxiété. La MJC propose plusieurs formes de danse pour petits et grands, la danse classique et



Différentes danses sont étudiées à la MJC, classique, moderne, hip-hop danse latine.

Photo Archives RL

moderne avec Marie Wieczorek, le hip-hop avec Cédric Koung, la danse latine avec Maryna Meler et la zumba à partir de 16 ans sous la conduite de Pascal.

L'initiation à une langue étrangère est appréciée par les participants. De l'anglais est proposé pour les enfants de 4 à 11 ans avec Isabelle Kuhn. Pour les ados et adultes à partir de 16 ans, le luxembourgeois, en partenariat

avec Eurogerio et enseigné par Salvatore Frey, a aussi ses adeptes. L'italien est pratiqué selon trois créneaux et trois niveaux définis par Sandrine Garcia.

Les activités de loisirs peuvent concerner tous les publics, citons encore les arts plastiques et la gravure avec Nicolas Venzi, le club photo pour les plus de 16 ans avec Xavier Ferrari et Martin Kubiak, le théâtre avec Eden Thiriard, l'aé-

romodélisme avec Pierre Edalitti, la couture avec Marina Zorina, le yoga avec Patricia Franck, la sophrologie avec Cécile Chauvat.

Enfants et ados peuvent par ailleurs fêter leur anniversaire avec Audrey Morgenthaler.

Aide possible par l'OMS et le CCAS.

Inscriptions à partir du 25 août.
Contact : tél. 03 82 89 90 14.